

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 1566
«Марьинская школа памяти Героев Сталинградской битвы»
(ГБОУ Школа № 1566)

Дошкольное отделение № 5
109652, г. Москва, ул. Люблинская, д. 173А

Согласовано:

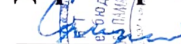
Старший методист

 /Козик Т.С./

«»  2020 г

Утверждено:

Директор ГБОУ школы № 1566

 /Смирнова Т.В./

«»  2020 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
Инструктора по физической культуре
Волосянкиной Ирины Евгеньевны

ДО № 5

на 2020-2021 уч. г.

Физкультурно - оздоровительное направление «Физическое развитие» реализуется по программам:

- Программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.
- Программа и методические рекомендации «Физическое воспитание в детском саду» Э.Я.Степаненкова.
- Пособие для работников ДОУ «Воспитание здорового ребенка» под ред. М.Д.Маханевой.
- Программы специальных (Коррекционных) учреждений IV вида под ред. Л.И.Плаксиной
- « Коррекционно-педагогическая работа по физическому воспитанию детей дошкольного возраста с нарушением зрения» Л.С.Сековец.

Цель:

Охрана и укрепление здоровья детей, их гармоничное физическое развитие с учетом индивидуальных особенностей.

Задачи в образовательной области «Здоровье»:

- 1.Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- 2.Воспитание культурно-гигиенических навыков.
- 3.Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи в образовательной области «Физическая культура»:

- 1.Развитие психофизических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации).
- 2.Накопление и обогащения двигательного опыта детей (обучение и совершенствование основных видов движений).
- 3.Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- 4.Укрепление опорно-двигательного аппарата.
- 5.Коррекционная работа.
- 6.Активная физическая культура.

Перспективный план по направлению «Физическое развитие» Волосянкиной И.Е на 2020-2021 учебный год.

<i>Виды деятельности</i>	<i>Сентябрь</i>	<i>Октябрь</i>	<i>Ноябрь</i>	<i>Декабрь</i>
<i>Образовательная деятельность по направлению «Физическая культура»</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. ОФП Инструктаж по технике безопасности.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Составление Учебных планов на 2020-2021 уч.год. Составление коррекционных маршрутов по ФИЗО.</i>	<i>Корректировка планов в соответствии с листами здоровья. Составление планов-конспектов, консультаций. Составление комплексов.</i>	<i>Изучение методической литературы. Ведение документации по ФИЗО. Работа над темой по самообразованию.</i>	<i>Обновление фонотеки. Ведение документации по ФИЗО, составление планов-конспектов, консультаций.</i>
<i>Диагностика</i>	<i>Диагностика на начало учебного года</i>			
<i>Праздники, досуги и развлечения для детей</i>	<i>Праздник, посвященный дню знаний. Праздник, посвященный дню города. Досуг по правилам дорожного движения. Отборочные соревнования «Шашки»</i>	<i>Организация и проведение турнира по шашкам среди старших дошкольников ГБОУ Школы №1566 Отборочные соревнования «Школа мяча»-старшие гр. Досуг «Будь здоров»-младшие гр.</i>	<i>Соревнования «Школа мяча» среди старших дошкольников ГБОУ Школы №1566</i>	<i>Новогодние праздники.</i>

Виды деятельности	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
<i>Взаимодействие с семьей.</i>	<i>Консультации родителей</i>	<i>Консультации «Здоровье береги».</i>	<i>Консультации «Правила закаливания».</i>	<i>Консультации «Игры на свежем воздухе».</i>

Виды деятельности	Январь	Февраль	Март	Апрель
<i>Образовательная деятельность по направлению «Физическая культура»</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа.</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Обмен опытом со специалистами. Ведение документации по ФИЗО, составление планов-конспектов, консультаций.</i>	<i>Ведение документации по ФИЗО, составление планов-конспектов. Обновление картотеки подвижных игр. Подбор заданий к «Зарничке»</i>	<i>Составление планов-конспектов, консультаций. Ведение документации по ФИЗО.</i>	<i>Обзор литературных источников. Ведение документации ФИЗО. Подбор заданий досугу «Азбука пожарной безопасности»</i>
<i>Диагностика</i>		<i>Промежуточная Диагностика.</i>		

Виды деятельности	Январь	Февраль	Март	Апрель
<i>Праздники, досуги и развлечения для детей</i>	<i>Новогодние развлечения для детей младшего возраста «Зимние забавы». Отборочный турнир по хоккею среди старших дошкольников.</i>	<i>Спортивная игра «Зарничка» Турнир по хоккею среди старших дошкольников ГБОУ Школы №1566</i>	<i>Организация Физкультурных досугов. «Веселые эстафеты» Спортивные соревнования «Веселые старты»</i>	<i>Досуги «Азбука пожарной безопасности»</i>
<i>Взаимодействие с семьей.</i>		<i>Консультации «Йога для детей».</i>	<i>Консультации «Правильная осанка»</i>	<i>Консультации «Рекомендации по физической культуре для родителей».</i>

<i>Виды деятельности</i>	<i>Май</i>	<i>Июнь</i>
<i>Образовательная деятельность по направлению «Физическая культура»</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа</i>	<i>Организация Занятий по ФИЗО согласно расписанию. Индивидуальная работа</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Итоговый педсовет. Ведение документации по ФИЗО. Отчет по теме самообразования.</i>	<i>Обзор литературных источников. Ведение документации по ФИЗО.</i>
<i>Диагностика</i>	<i>Диагностика на конец учебного года.</i>	
<i>Праздники, досуги и развлечения для детей</i>	<i>Праздник «День Победы». Сдача нормативов ГТО</i>	<i>Праздник «День защиты детей».</i>
<i>Взаимодействие с семьей.</i>	<i>Консультации для родителей «Развиваемся играя».</i>	<i>Консультации для родителей на тему: «Солнце, воздух и вода - друзья».</i>

Перспективный план по направлению физическая культура (Бассейн) Волосянкиной И.Е на 2020-2020 учебный год.

Виды деятельности	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
<i>Образовательная деятельность по направлению Физическая культура (Бассейн)</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП Инструктаж по технике безопасности.</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП Инструктаж по технике безопасности.</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Составление Учебных планов на 2019-2020 уч.год. Составление коррекционных маршрутов.</i>	<i>Корректировка планов в соответствии с листами здоровья. Составление планов-конспектов, консультаций. Составление комплексов.</i>	<i>Изучение методической литературы. Ведение документации. Подбор комплексов для совершенствования плавательных навыков.</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций.</i>
<i>Диагностика</i>	<i>Диагностика на начало учебного года</i>			
<i>Праздники, досуги и развлечения для детей</i>	<i>Тематические занятия</i>	<i>Тематические занятия</i>	<i>Тематические занятия</i>	<i>Тематические занятия</i>

<i>Взаимодействие с семьей.</i>	<i>Участие в родительских собраниях.</i>	<i>Консультации «Растем здоровыми».</i>	<i>Консультации «Правила закаливания».</i>	<i>Консультации «Правила поведения в воде».</i>
---------------------------------	--	---	--	---

Виды деятельности	Январь	Февраль	Март	Апрель
<i>Образовательная деятельность по направлению (Физическая культура (Бассейн))</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций.</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций. Подбор комплексов для совершенствования плавательных навыков</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций. Обновление картотеки «Игры на воде»</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций.</i>
<i>Диагностика</i>		<i>Промежуточная Диагностика.</i>		
<i>Игры, занятия для детей</i>	<i>Тематические занятия</i>	<i>Досуги «Мы будущие моряки»</i>	<i>Тематические занятия</i>	<i>Развлечения на воде «Малыши-крепьши»</i>

<i>Взаимодействие с семьей.</i>		<i>Консультации «Прикладное плавание»</i>	<i>Консультации «Водная стихия для малыша»</i>	
---------------------------------	--	---	--	--

<i>Виды деятельности</i>	<i>Май</i>
<i>Образовательная деятельность по направлению Физическая культура (Бассейн)</i>	<i>Организация Занятий по плаванию согласно расписанию. ОФП</i>
<i>Методическая работа</i>	<i>Ведение документации. Составление планов-конспектов, консультаций.</i>
<i>Диагностика</i>	<i>Диагностика на конец учебного года.</i>
<i>Издники, игры и развлечения детей</i>	<i>Тематические занятия</i>

*Взаимодействие с
семьей.*

*Консультации для родителей
«О пользе плавания».*

Взаимодействие с семьей

Задачи:

- Доставить радость общения и единения детям и родителям;
- Повышать интерес детей к физической культуре,
- Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ;
- Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях;
- Дать представление родителям о формировании здорового образа жизни.
- Познакомить родителей с правилами закаливания.
- Побуждать родителей к активному отдыху с детьми, как в теплое, так и в холодное время года.