

## **Ребенок идет в детский сад.**

Заранее подготовьте ребенка к мысли о детском саде, настройте его как можно положительнее к поступлению в детский сад.

### **НЕОБХОДИМО:**

Организовать для ребенка правильный режим дня и питание, а за 2-3 месяца до поступления малыша в детское учреждение приучить его к режиму, который принят в группе, куда поступает ребенок, предварительно узнав об этом.

До поступления отучить ребенка от отрицательных привычек при укладывании на сон, при кормлении (засыпание с укачиванием, кормление с игрушками и уговорами). Если же этого сделать не удастся, то в первый месяц посещения детского сада ломать вредные привычки нельзя. Перевоспитывать малыша начинают после его привыкания.

Приучить ребенка пить из чашки, есть с ложки, пользоваться горшком в те возрастные сроки, которые рекомендуют специалисты, частично раздеваться и одеваться, мыть руки и лицо, пользоваться салфеткой.

Научить ребенка самостоятельно играть с игрушками, держать в руке карандаш, рассматривать картинки, книги и как можно меньше зависеть от взрослого во время бодрствования.

Воспитывать доброжелательное отношение к знакомым и незнакомым детям и взрослым.

В первое время надо приводить ребенка всего на 2-3 часа, постепенно в течение первых 7-10 дней, увеличивая продолжительность его пребывания в группе в зависимости от того, как он будет себя чувствовать.

Даже в этот период надо организовать для ребенка щадящий режим (обеспечить рациональное питание, не кормить насильно, увеличить продолжительность дневного сна и время пребывания ребенка на свежем воздухе, не принимать гостей и не ходить в гости, ласково, с особым терпением отвечать на все вопросы и потребности малыша). Обстановка в семье должна быть спокойной.

Еще один совет - в первые дни одевайте ребенка потеплее (не кутая), побольше давайте ему питья (теплого и витаминизированного), не сердитесь, если ваш малыш в эти первые дни испачкает больше белья, чем обычно.

Если ребенок заболевает, не оставляйте его надолго дома, а сразу по выздоровлении отправляйте в сад.