

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«Марьинская школа № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы»  
(ГБОУ Школа № 1566)

---

СОГЛАСОВАНО:

на заседании  
Педагогического совета

Протокол № 1  
от 28.08.2019 года

УТВЕРЖДЕНО:

Директор школы  
Смирнова Т. В./

Приказ № 01-09-159  
от 02.09.2019 г.



**ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Для детей 2-3 лет  
«Непоседы»  
на 2020-2021 учебный год**

Срок реализации  
программы  
8 месяцев

Педагог:  
Цурова Галина Мажитовна

Москва  
2020

## **Пояснительная записка**

При поступлении в дошкольное образовательное учреждение (ДОУ) все дети переживают адаптационный стресс.

Адаптивные возможности ребенка раннего и младшего дошкольного возраста ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития.

Психологу необходимо помочь детям преодолеть стресс поступления и успешно адаптироваться в дошкольном учреждении.

Дети раннего возраста эмоциональны и впечатлительны. Им свойственно быстро заражаться сильными, как положительными, так и отрицательными, эмоциями взрослых и сверстников, подражать их действиям. Эти особенности и легли в основу построения цикла занятий.

Именно в этот момент малыши находятся в стрессовом состоянии, вызванном расставанием с родителями, непривычной обстановкой, появлением незнакомых взрослых и большим количеством детей.

### **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ЗАНЯТИЙ**

Цель занятий - помощь детям в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения. Развитие познавательных процессов.

- преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
- снятие эмоционального и мышечного напряжения;
- снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии;
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом;
- развитие внимания, восприятия, речи, воображения;
- развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений;
- развитие игровых навыков, произвольного поведения.

Базовыми средствами работы служат разнообразные игры с речевым сопровождением: хороводы, марши, песенки, потешки, стишки, «ладушки» и «догонялки». Они быстро вовлекают детей в свой ритм, переключают их с дружного плача на дружное хлопанье в ладоши и топанье ногами, объединяют детей, задают положительный эмоциональный настрой. В этих играх даже стеснительные, замкнутые дети постепенно преодолевают внутренний барьер и идут на контакт со взрослыми и сверстниками.

### **СТРУКТУРА И ФОРМА ЗАНЯТИЙ**

Как правило, занятие начинается с упражнений, требующих согласованности действий всей группы: дети дружно шагают, бегают, хлопают ладошками по мячу, выполняют другие задания в соответствии с ритмом и словами стихотворения. Эти упражнения создают положительный эмоциональный фон, повышают речевую и двигательную активность детей, помогают настроиться на совместную групповую работу.

В основную часть занятия входят игры и упражнения, которые дают детям возможность интенсивно двигаться, свободно выражать свои эмоции, активно взаимодействовать со сверстниками.

Заканчивается занятие спокойными, малоподвижными играми и упражнениями.

В ходе практической работы было замечено, что от быстрой смены сюжетов, ролей, образов малыши переутомляются и теряют интерес к занятию. Поэтому все игры и упражнения, входящие в одно занятие, объединены сказочно-игровым сюжетом.

Каждое занятие проводится в 2-3 этапа. Комплектование и количество модулей (игр и упражнений), из которых состоит занятие, варьируются педагогом. Он может сократить занятие, чтобы избежать переутомления детей, изменить последовательность частей в соответствии с настроением детей и т.п.

Занятия длительностью 10-20 минут проводятся 2-3 раза в неделю. Каждое из занятий повторяется по 4-5 раз, чтобы дети запомнили слова потешек и песенок, правила игр. Кроме того, дети раннего возраста любят повторения, знакомые игры и упражнения воспринимаются ими легче. Они выполняют их с большим интересом и радостью

## 1. Планируемые результаты

- создание положительного эмоционального настроения в группе;
- развитие умения действовать соответственно правилам игры;
- развитие координации движений, общей и мелкой моторики, ориентации в собственном теле;
- развитие зрительного восприятия (цвета, формы, размера предметов);
- развитие внимания, речи и воображения
- создание атмосферы эмоциональной безопасности;
- снятие эмоционального и мышечного напряжения

## 2. Учебно-тематический план

	Название тем	Количество часов
1.	«Мячик»	2
2.	«Божья коровка»	2
3.	«Листопад»	3
4.	«Новый год»	2
5.	«Мячики»	2
6.	«Зайка»	2

7.	«Мыльные пузыри»	3
8.	«Мишка»	2
9.	«Колобок»	2
10.	«Котята»	2
11.	«Музыканты»	3
12.	«Мамин день»	2
13.	Упражнения на мелкую моторику	5
	Итого:	32

#### 4. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

*Граббет Р.* Игры для малышей от 2 до 6 лет. — М.: РОС-МЭН. —1999.

*Громова ОЛ., Прокопенко ТА.* Игры-забавы по развитию мелко- моторики у детей. — М.: ГНОМид. — 2001.

*Крюкова СВ., Слободяник Н.П.* Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь.//Тренинговая программа адаптации детей 4-6 лет к условиям дошкольного учреждения. — М.: Генезис. — 2000.

*Лютова ЕЖС., Монина ТJJ.* Тренинг общения с ребенком (период раннего детства). — СПб.: Речь.—2001.

*Морозова Е.И.* Психологические аспекты адаптации к новым условиям воспитания детей раннего возраста с психофизическими нарушениями. Автореф. дисс... канд. псих, наук. — М., 1999.

Хрестоматия для маленьких: пособие для воспитателей детского сада/ Составитель Елисеева Л.Н. — М.: Просвещение. — 1987.