

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Марьинская школа № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы»  
(ГБОУ Школа № 1566)**

«СОГЛАСОВАНО»

Старший методист

ДО № 1 «Капитошка»

*Е.Ю. Никомарова*  
/Е.Ю. Никомарова



«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. Директора

ГБОУ Школы № 1566

/Е.Ю. Воронина/

**Режим дня на холодный период на 2020-2021 учебный год ДО №1 «Капитошка»**

Режимные моменты	2-я мл.гр	средняя группа	старшая группа	подг. группа
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10 - 12.05	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъём детей, воздушные, водные процедуры,	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с взрослым, чтение Х/Л	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35 - 16.20	15.35 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.15- 17.45	16.15 - 17.45	16.20- 17.45	16.20 - 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55
Культурно-досуговая , деятельность детей, игры	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15
Ужин	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00