

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Марьинская школа №1566 памяти Героев Сталинградской битвы»  
(ГБОУ Школа № 1566 ДОС «Пчелка»)



**План работы**  
**инструктора по физической культуре**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**Проскурия Наталии Васильевны**

**Перспективное планирование инструктора по физической культуре ГБОУ СОШ № 1566 (корпус 2328)  
Проскурня Н.В. на 2020-2021 уч. год**

<b>Месяц</b>	<b>Работа с воспитателями</b>	<b>Консультирование родителей</b>	<b>Праздники, досуги, развлечения</b>
<b>Сентябрь</b>	<b>Семинар -практикум: «Такая разная утренняя гимнастика»</b>		<b>Спортивно- музыкальный досуг: «Незнайка спешит в школу» (все группы) «Шашечный турнир на первенство детского сада» (ст.гр. ,подг. гр.)</b>
<b>Октябрь</b>		<b>Папка передвижка: «Роль оздоровительных упражнений для развития равновесия и гибкости»</b>	<b>День здоровья (все группы) Физкультурное развлечение «Теремок» (2 ая-мл.гр.)</b>
<b>Ноябрь</b>	<b>Наглядная информация « Игра – как наше наследие»</b>	<b>Открытое занятие для родителей: «Совместные подвижные игры на прогулке»</b>	<b>День матери: Досуг: «Моя мамочка самая спортивная » (ст.гр.; подг.гр. с мамами)</b>
<b>Декабрь</b>	<b>Презентация проекта: « Мы - будущие олимпийцы»</b>	<b>Практическое занятие для родителей: «Профилактика плоскостопия»</b>	<b>Физкультурное развлечение: «Поиграем» (1- ая мл.гр.) Досуг: «Мы циркачи» (ср.гр )</b>
<b>Январь</b>	<b>Беседа: «Развитие у детей физических качеств в играх и игровых упражнениях»</b>		<b>Зимние забавы: (все группы) Досуг: «Здоровье дарит Айболит» ( ст.гр.. ; подг.гр.)</b>
<b>Февраль</b>		<b>Беседа: «Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребёнка»</b>	<b>Досуг: « День защитника Отечества» «Зарница» (ст. гр.; подг.гр.) (с папами) Спортивный праздник: «Зимушка - зима» (все группы)</b>
<b>Март</b>	<b>Презентация проекта: «Игры с мячом»</b>		<b>Неделя здоровья (все группы) Досуг: «Широкая масленица» (все гр.)</b>

<b>Апрель</b>			<b>7 апреля Всемирный день здоровья</b> (все группы) <b>30 апреля Экскурсия в пожарную часть. «Я стать пожарником хочу»</b> ( подг. гр.)
<b>Май</b>	<b>Семинар -практикум для воспитателей: «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период работы» ( с медсестрой)</b>	<b>Консультация: «Совместные игры с детьми, за и против.»</b>	<b>Познавательное занятие: по правилам дорожного движения «Незнайка на улицах города»</b> (все группы)
<b>Июнь</b>			<b>Спортивно – музыкальный праздник</b> <b>День защиты детей</b> (все группы) <b>Досуг: «День семьи»</b> (все группы) <b>Досуг : « День пап»</b> (все группы) <b>Досуг: « Мы –будущие олимпийцы»</b> (все группы)