

Набор блюд планируемый для приготовления на пищеблоке столовой, реализуемых через буфет с 19 октября по 30 декабря 2020 года в корпусе № 3

<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>		<b>Выход</b>	<b>Цена</b>
<b>Понедельник (26.10; 09.11; 23.11; 07.12; 21.12)</b>			
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100 г	32,00р.
2	Борщ сибирский с говядиной	250 г	38,00р.
3	Азу из говядины	100 г	70,00р.
4	Каша рассыпчатая гречневая	150 г	27,00р.
5	Компот из фруктов сушеных	200 мл	20,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>			189,00р.
<b>Вторник (27.10; 10.11; 24.11; 08.12; 22.12)</b>			
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	100 г	32,00р.
2	Рассольник Ленинградский	250 г	27,00р.
3	Котлета рубленая из птицы	100 г	58,00р.
4	Изделия макаронные отварные	150 г	22,00р.
5	Напиток клубничный	200 мл	15,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>			156,00р.
<b>Среда (28.10; 11.11; 25.11; 09.12; 23.12)</b>			
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100 г	22,00р.
2	Уха ростовская	250 г	38,00р.
3	Шницель рубленый из говядины	100г	75,00р.
4	Картофель отварной	150 г	27,00р.
5	Напиток смородина	200 мл	15,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>			179,00р.
<b>Четверг (29.10; 12.11; 26.11; 10.12; 24.12)</b>			
1	Салат из моркови с сахаром	100 г	22,00р.
2	Суп картофельный с фрикадельками	250 г	48,00р.
3	Гуляш	100 г	90,00
4	Рис отварной	150 г	22,00
5	Напиток вишневый	200 мл	15,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>			199,00р.
<b>Пятница (30.10; 13.11; 27.11; 11.12; 25.12)</b>			
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным маслом.	100 г	32,00р.
2	Суп куриный	250 г	27,00р.
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	150 г	70,00р.
5	Сок фруктовый	200 мл	24,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>			155,00р.
<b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ</b>		<b>Выход</b>	<b>Цена</b>

	<b>Понедельник (19.10; 02.11; 14.11; 16.11; 30.11; 14.12; 26.12; 28.12)</b>		
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом.	100 г	32,00р.
2	Рассольник Ленинградский	250 г	27,00р.
3	Пельмени отварные	150 г	60,00р.
4	Компот из фруктов сушеных	200 мл	20,00р.
5	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
6	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		141,00р.
	<b>Вторник (20.10; 03.11; 17.11; 01.12; 15.12; 29.12)</b>		
1	Салат из моркови с сахаром	100 г	22,00р.
2	Суп куриный	250 г	27,00р.
3	Азу из говядины	100г	70,00р.
4	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	27,00р.
5	Напиток вишневый	200 мл	15,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		163,00р.
	<b>Среда (21.10; 18.11; 02.12; 16.12; 30.12)</b>		
1	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100 г	32,00р.
2	Щи из свежей капусты	250 г	27,00р.
3	Котлеты рубленые из фарша рыбного	100 г	54,00р.
4	Пюре картофельное	150 г	27,00р.
5	Компот из сухофруктов	200 мл	20,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		162,00р.
	<b>Четверг (22.10; 05.11; 19.11; 03.12; 17.12)</b>		
1	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100 г	22,00р.
2	Суп картофельный с горохом	250 г	27,00р.
3	Гуляш из говядины	100 г	90,00р.
4	Изделия макаронные отварные	150 г	22,00р.
5	Сок фруктовый	200 мл	24,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		187,00р.
	<b>Пятница (23.10; 06.11; 20.11; 04.12; 18.12)</b>		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100 г	22,00р.
2	Борщ сибирский с говядиной	250 г	38,00р.
3	Бефстроганов	100 г	90,00р.
4	Рис отварной	150г	22,00р.
5	Напиток клубничный	200 мл	15,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		189,00р.