

## Ноябрь

		Выход	Цена
	<b>Понедельник (18.11)</b>		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100 г	30,00р.
2	Рассольник Ленинградский	250 г	25,00р.
3	Азу из говядины	100 г	65,00р.
4	Каша рассыпчатая гречневая	150 г	25,00р.
5	Компот из фруктов сушеных	200 мл	18,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		165,00р.
	<b>Вторник (19.11)</b>		
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	100 г	30,00р.
2	Борщ сибирский с говядиной	250 г	35,00р.
3	Котлета рубленая из птицы	100 г	54,00р.
4	Изделия макаронные отварные	150 г	20,00р.
5	Напиток клубничный	200 мл	14,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		155,00р.
	<b>Среда (20.11)</b>		
1	Винегрет	100 г	22,00р.
2	Суп куриный	250 г	25,00р.
3	Бефстроганов	100г	85,00р.
4	Пюре картофельное	150 г	25,00р.
5	Напиток смородина	200 мл	14,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		173,00р.
	<b>Четверг (21.11)</b>		
1	Салат из моркови с сахаром	100 г	20,00р.
2	Суп картофельный с горохом	250 г	25,00р.
3	Гуляш	100 г	85,00
4	Рис отварной	150 г	20,00
5	Напиток вишневый	200 мл	14,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		166,00р.
	<b>Пятница (22.11)</b>		
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным маслом.	100 г	30,00р.
2	Суп куриный	250 г	25,00р.
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	100 г	65,00р.
5	Сок фруктовый	200 мл	22,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
			144,00р.

	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		
		<b>Выход</b>	<b>Цена</b>
<b>Понедельник (25.11)</b>			
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом.	100 г	30,00р.
2	Борщ сибирский с говядиной	250 г	35,00р.
3	Пельмени отварные	150 г	55,00р.
4	Компот из сухофруктов(изюм)	200 мл	18,00р.
5	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
6	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		140,00р.
<b>Вторник (26.11)</b>			
1	Винегрет	100 г	22,00р.
2	Суп куриный	250 г	25,00р.
3	Азу из говядины	100г	65,00р.
4	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	25,00р.
5	Напиток вишневый	200 мл	14,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		153,00р.
<b>Среда (27.11)</b>			
1	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100 г	30,00р.
2	Рассольник Ленинградский	250 г	25,00р.
3	Гуляш из мяса птицы	100 г	75,00р.
4	Рис отварной	150 г	20,00р.
5	Компот из сухофруктов	200 мл	18,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		170,00р.
<b>Четверг (28.11)</b>			
1	Салат из моркови с сахаром	100 г	20,00р.
2	Суп с рисом и с говядиной	250 г	30,00р.
3	Гуляш из говядины	150 г	85,00р.
4	Картофельное пюре	150г	25,00р.
5	Напиток клубничный	200 мл	14,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
	<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		176,00р.
<b>Пятница ( 29.11)</b>			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100 г	20,00р.
2	Суп куриный	250 г	25,00р.
3	Бефстроганов	100 г	85,00р.
4	Изделия макаронные отварные	150 г	20,00р.
5	Сок фруктовый	200 мл	22,00р.
6	Хлеб из муки пшеничной	20 г	1,00р.
7	Хлеб ржано- пшеничный	20 г	1,00р.
			174,00р.

Перечень блюд для приготовления на пищеблоке столовой , реализуемых через буфет в ГБОУ Школа №1566 по дням недели (для всего комплекса).

Выход, г	Понедельник	Цена
100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	30,00р.
250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана	25,00р.
100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	65,00р.
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	25,00р.
200	<b>Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)</b> Чернослив, Курага, Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	18,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>165,00р.</b>
Выход, г	Вторник	
100	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	30,00р.
250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	35,00р.
100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	54,00р.
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	20,00р.
200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	14,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>155,00р.</b>
Выход, г	Среда	
100	<b>Винегрет</b> (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	22,00р.
250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макаронные изделия (Вермишель яичная)	25,00р.
100	<b>Бефстроганов</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	85,00р.
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	25,00 □
200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	14,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.

<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>173,00р.</b>
<b>Выход, г</b>	<b>Четверг</b>	
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	20,00р.
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	25,00р.
100	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	85,00р.
150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	20,00р.
200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	14,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>166,00р.</b>
<b>Выход, г</b>	<b>Пятница</b>	
100	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	30,00р.
250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	25,00р.
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	65,00р.
200	<b>Сок фруктовый</b> Сок фруктовый в ассортименте	22,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>144,00р.</b>
<b>Выход, г</b>	<b>Понедельник</b>	
100	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	30,00р.
250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	35,00р.
150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом</b> Пельмени детские, Соль, Масло растительное	55,00р.
200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	18,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>140,00р.</b>
<b>Выход, г</b>	<b>Вторник</b>	
100	<b>Винегрет</b> Картофель очищенный, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	22,00р.
250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	25,00р.
100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	65,00р.
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	25,00р.
200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	14,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.

<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>153,00р.</b>
Выход, г	<b>Среда</b>	
100	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	30,00р.
250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана	25,00р.
100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	75,00р.
150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	20,00р.
200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота	18,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>170,00 р.</b>
Выход, г	<b>Четверг</b>	
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное	20,00р.
250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	30,00р.
100	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	85,00р.
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	25,00 □
200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	14,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>176,00р.</b>
Выход, г	<b>Пятница</b>	
100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	20,00р.
250	<b>Суп куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	25,00р.
100	<b>Бефстроганов</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	85,00 □
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	20,00р.
200	<b>Сок фруктовый</b> Сок фруктовый в ассортименте	22,00р.
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	1,00р.
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	1,00р.
<b>Стоимость данного комплекта блюд</b>		<b>174,00р.</b>