

**График выполнения нормативов Комплекса ГТО во 2 полугодии 2016-2017 учебного года
базовой площадки ВФСК ГТО - ГБОУ Школа №1566, межрайон №14**

№	День недели	Виды испытаний	Время	Место проведения	Ответственный
1	Среда	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег 3*10м; - бег на 30м, 60м, 100м; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	15:00-17:30	Ул. Люблинская д. 173 (корпус 1043)	Ревакина А.В.; Соколов А.Н.
2	Четверг	<ul style="list-style-type: none"> - Челночный бег 3*10м; - бег на 30м, 60м, 100м; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	16:30-18:00	Ул. Люблинская д. 173 (корпус 1043)	Ревакина А.В.
3		<ul style="list-style-type: none"> - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу; Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м; - Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м; - Поднимание туловища из положения лёжа на спине; - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	15:30-18:00	Ул. Новомарьинская д.7 к.2 (корпус 1493)	Орловский В.Н.

Приём осуществляется только при наличии мед. допуска, фотографии личного кабинета ГТО (УИН, ступень)

Контакты:

Ревакина Анна Владимировна: 8-903-175-70-63; anna.rtvyakina@yandex.ru

Орловский Виктор Николаевич: 8-916-396-55-26; orlovskiy@1566.ru

Соколов Андрей Николаевич: 8-915-252-79-45; sokolov@1566.ru