

Утверждаю:

Директор ГБОУ Школа № 1566

Т.В.Смирнова

«01» сентября 2015г.

Принято на заседании

Управляющего совета

31.08.2015г.

Принято на заседании

Педагогического совета

28.08.2015г.

Протокол №1



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме пятидневной учебной недели

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме пятидневной учебной недели (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Департамента образования города Москвы от 6.11.2013 г. № 669 «О реализации пилотного проекта по внедрению эффективного учебного плана», Уставом ГБОУ Школа № 1566, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### 2. Организация работы

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии - по 4 урока по 45 минут каждый; для 2-11 классов - 45 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов-33;

- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35.

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Каникулы организуются в соответствии с годовым календарным учебным планом ГБОУ Школа № 1566 на текущий учебный год, при этом для

профилактики переутомления обучающихся рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 минут. Вместо одной перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.10. Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Факультативные занятия, элективные курсы следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **3. Охрана здоровья обучающихся**

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепления здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.