

ГРАФИК

приема нормативов ВФСК ГТО для выпускников школ на октябрь – ноябрь 2016 года

Центром тестирования 15 междрайона - ГБОУ Школой №1566

Дата	Время	Вид испытаний	Место проведения	Ответственные
10.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- подтягивание из виса на высокой перекладине- подтягивание из виса на низкой перекладине- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье- прыжок в длину с места толчком двумя ногами- поднимание туловища из положения лежа на спине- стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревакина А.В. Орловский В.Н.
17.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- подтягивание из виса на высокой перекладине- подтягивание из виса на низкой перекладине- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье- прыжок в длину с места толчком двумя ногами- поднимание туловища из положения лежа на спине- стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревакина А.В. Орловский В.Н.
18.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- подтягивание из виса на высокой перекладине- подтягивание из виса на низкой перекладине- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье- прыжок в длину с места толчком двумя ногами- поднимание туловища из положения лежа на спине- стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей	Ул. Новомарьинская д.7к.2 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1493)	Ревакина А.В. Орловский В.Н.
24.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none">- подтягивание из виса на высокой перекладине- подтягивание из виса на низкой перекладине- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье- прыжок в длину с места толчком двумя ногами- поднимание туловища из положения лежа на спине- стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревакина А.В. Орловский В.Н.

25.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Новомарьинская д.7к.2 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1493)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.
31.10.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.
07.11.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.
21.11.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Люблинская д.173 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1043)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.
01.11.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Новомарьинская д.7к.2 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1493)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.

08.11.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Новомарьинская д.7к.2 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1493)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.
22.11.16	15:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из вися на высокой перекладине - подтягивание из вися на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - стрельба из электронного оружия сидя или стоя с опорой локтей 	Ул. Новомарьинская д.7к.2 ГБОУ Школа №1566 (корпус 1493)	Ревякина А.В. Орловский В.Н.