

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Марьинская школа № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы»
(ГБОУ Школа № 1566)**

СОГЛАСОВАНО

Старший методист ГБОУ Школа № 1566 ДО №7 «Сказка»
Е.О. Калачева



«01» сентября 2021г.

«01» сентября 2021г.

Режим дня на холодный период на 2021-2022 учебный год ДО №7 «Сказка»

| Режимные моменты | 1-я мл.гр | 2-я мл.гр | средняя группа | старшая группа | подг. группа |
|---|------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.05 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.20 | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.50 | 8.10 - 8.50 | 8.15 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.25 - 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.40 | 9.00 - 9.40 | 9.00 – 10.00 | 9.00 - 10.50 | 9.00 – 11.00 |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 | 9.55 -10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд | 10.10-11.35 | 10.10 –12.05 | 10.10 –12.15 | 10.20 –12.20 | 11.00 –12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 11.35-11.45 | 12.05 - 12.20 | 12.15 - 12.30 | 12.20 – 12.40 | 12.40- 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.20 –12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.35 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъём детей, воздушные, водные процедуры, | 15.00-15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с взрослым, чтение Х/Л | 15.40-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 | 15.35 – 16.20 | 15.35– 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 16.15-17.35 | 16.15- 17.45 | 16.15 - 17.45 | 16.20- 17.45 | 16.20 - 17.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.35-17.45 | 17.45-17.55 | 17.45-17.55 | 17.45-17.55 | 17.45-17.55 |
| Культурно-досуговая , деятельность детей, игры | 17.45-18.00 | 17.55-18.05 | 17.55-18.15 | 17.55-18.15 | 17.55-18.15 |
| Ужин | 18.00-18.30 | 18.05-18.30 | 18.10-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |