

Директор ГБОУ Школа №1566
Смирнова Е.В.

"Согласовываю"



Меню дополнительного питания на январь в период с 11.01.2021 по 31.01.2021г;

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена продаж
Бутерброды							
1	Бутерброд с колбасой п/к	40гр	5,44	7,92	10,04	133,2	29,00р.
2	Бутерброд с сыром	40гр	6,24	6,50	10,00	124,80	23,00р.
3	Бутерброд с ветчиной	40гр	6,12	4,78	10,0	107,7	28,00р.
4	Сэндвич с ветчиной и сыром	150гр	19,5	18,3	46,2	427,65	66,00р.
5	Сэндвич с курицей	150гр	15,00	18,71	24,08	344,07	71,00р.
6	Сэндвич с ветчиной и сыром	180гр	15,99	19,92	28,73	357,96	76,00р.
7	Сэндвич с птицей и овощами	180гр	18	22,446	28,89	412,866	76,00р.
8	Сэндвич с колбасой и овощами	180гр	26,982	35,856	36	542,7	76,00р.
9	Ролл с курицей, консервированным огурцом и соусом салатным	145гр	12,7745	29,305	32,0015	433,463	66,00р.
10	Ролл с курицей, консервированным огурцом и соусом томатным	145гр	12,7745	29,305	32,0015	433,463	66,00р.
11	Ролл с курицей, консервированным огурцом, с соусом салатным и томатным	145гр	12,7745	29,305	32,0015	433,463	66,00р.
12	Ролл с курицей, овощами и соусом салатным	145гр	12,76	29,305	32,161	431,694	66,00р.
13	Ролл с курицей, овощами и соусом томатным	145гр	12,76	29,305	32,161	431,694	66,00р.
14	Ролл с курицей, овощами, с соусом салатным и томатным	145гр	12,76	29,305	32,161	431,694	66,00р.
15	Бутерброд горячий (колбаса, сыр)	60гр	7,36	17,40	12,43	236,57	39,00р.
16	Хот-дог со свежими овощами	140гр	6,87	14,11	2,16	163,88	56,00р.
17	Хот-дог с помидором и консервированным огурцом	140гр	7,182	12,348	36,624	308,756	56,00р.
18	Пита с ветчиной, сыром и овощами	105гр	8,757	11,372	23,7405	232,3335	49,00р.
19	Пита с ветчиной и овощами	105гр	8,694	10,469	23,7405	223,9545	49,00р.
20	Пита с курицей и овощами	105гр	10,29	11,487	23,7405	239,5575	49,00р.
21	Пита с сыром и овощами	105гр	8,82	12,275	23,7405	240,7125	49,00р.
22	Чикен Бургер	160гр	14,96	19,616	36,96	383,36	76,00р.
23	Чиз бургер	140гр	16,128	20,034	28,56	360,78	76,00р.
24	Блэк Бургер	140гр	15,96	23,87	28,7	393,96	101,00р.
25	Бургер "Богатырь"	230гр	28,129	40,273	55,43	697,13	136,00р.
26	Хот-дог "Датский"	150гр	11,865	18,72	40,65	365,1	76,00р.
27	Картофель по-деревенски классический	120гр	3,756	9,072	24,36	190,92	36,00р.
28	Картофель по-деревенски с сыром	125гр	4,9125	10,538	24,375	209,125	36,00р.
29	Картофель по-деревенски с паприкой	120гр	3,972	9,264	25,2	195,24	36,00р.
Холодные закуски							
1	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10гр	0,08	8,25	0,08	74,80	9,00р.
2	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	20гр	4,64	5,90	0,00	72,80	16,00р.
3	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	30гр	6,78	6,27	0,00	83,55	21,00р.
Салаты							
1	Салат из капусты с растительным маслом	100гр	1,64	10,08	9,63	136,84	23,00р.
2	Салат из моркови с сахаром	100гр	1,18	7,08	9,28	106,75	23,00р.
3	Салат из свеклы и зеленого горошка	100гр	1,59	10,10	8,13	129,60	23,00р.
4	Винегрет	100гр	1,60	10,19	9,10	134,87	25,00р.
5	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла	100гр	1,48	7,09	4,01	95,19	23,00р.
6	Салат из помидоров с растительным маслом	100гр	0,95	15,15	3,25	155,37	37,00р.