

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Марьинская школа №1566 памяти Героев Сталинградской битвы»
(дошкольное отделение №8 «ПЧЁЛКА»)
Режим дня на холодный период 2022-2023 учебный год.**



Методист (старший) ГБОУ Школа №1566
дошкольное отделение №8 «Пчелка»
И. В. Лебедева

Организация	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	8.30-45-9.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.35	09.00-10.50
Подготовка к прогулке	09.00-09.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка	09.20-11.20	10.10-12.00	10.10-12.10	10.45-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.20	12.00-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-13.20	13.15-13.25
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.15	15.50-16.20	15.50-16.15	15.50-16.20	15.40-16.20
Организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.00- 16.15	16.20-16.30	16.15-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка	16.30-17.30	16.40-17.50	16.40-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка (игры, уход домой)	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00