

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Марьинская школа № 1566 памяти Героев Сталинградской битвы»
(ГБОУ Школа № 1566)**

«СОГЛАСОВАНО»
Старший методист
ДО № 1 «Капитошка»
Никома Е.Ю. Никомарова
«01» сентября 2023г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1566
И.В. Смирнова
№ 1566
«01» сентября 2023г.

Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год ДО № 1 «Капитошка»

Режимные моменты	2-я мл.гр.	средняя группа	старшая группа	подг. группа
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, общая длительность, включая перерывы	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Подъём детей, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослым, чтение ХЛ	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.20-17.45	16.20-17.45	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	17.45-18.15	17.45-18.15	17.50-18.15	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00